



ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

Τα ναρκωτικά έχουν μπει για καλά στη ζωή μας. Θα μπορούσε, μάλιστα, να χαρακτηριστεί κανείς το φαινόμενο αυτό σαν μια σύγχρονη Λερναία Ύδρα. Στον 21^ο αιώνα επικρατεί μια απελπιστική κατάσταση και από αυτό το φοβερό κακό ούτε και η Κύπρος εξαιρείται. Ο τρομερός αυτός κίνδυνος του «αργού θανάτου» έχει πια για καλά εισβάλει και στον τόπο μας. Η Κύπρος δεν είναι πια μια πύλη διέλευσης των ναρκωτικών προς την Ευρώπη. Είναι ήδη χώρα αποδέκτης των ναρκωτικών. Όπως βλέπουμε και στον Τύπο, η διακίνηση ναρκωτικών από τα κατεχόμενα είναι μεγάλη. Τα ναρκωτικά έχουν μπει για καλά στη ζωή των νέων μας. Και το χειρότερο, ξεφεύγουμε πλέον από τα «μαλακά» ναρκωτικά και μπαίνουμε ή καλύτερα μπήκαμε στα



Έτσι κυκλοφορούν τα ναρκωτικά.



«σκληρά», δηλαδή τα πιο επικίνδυνα όπως η ηρωίνη, η κοκαΐνη, τα χάπια έκστασης και άλλα πολλά.

Αλλά τι εννοούμε με τον όρο ναρκωτικά;

Με τον όρο ναρκωτικά εννοούμε τις τοξικές, φυτικές ή χημικές ουσίες που όταν εισαχθούν στον οργανισμό, τον οδηγούν σε εξάρτηση και μεταβάλλουν την ψυχολογία του χρήστη καθώς και τη νοητική του δραστηριότητα.



Τα ναρκωτικά ως φυτά, ήταν γνωστά στον άνθρωπο πριν από χιλιάδες χρόνια. Ο άνθρωπος διέκρινε τις θεραπευτικές και ιδίως τις αναλγητικές ιδιότητές τους και τα χρησιμοποίησε για την ανακού-

φισή του. Έτσι τα φυτά άρχισαν να χρησιμοποιούνται γι' αυτές τις ιδιόμορφες ενέργειές τους, σε μυστικές και θρησκευτικές τελετές και λατρευτικά έθιμα, ιδιαίτερα σε αγροτικούς λαούς, που είχαν σχέση με την καλλιέργεια των ναρκωτικών φυτών.



Το 4000 π.Χ. σε μια επιγραφή με σφηνοειδή γραφή αποδεικνύεται ότι οι Σουμέριοι κατασκεύαζαν φίλτρα και χυμούς από παπαρούνα. Ο Ηρόδοτος περιγράφοντας τους Σκύθες αναφέρεται στις τελετές κάθαρσης και στη χρήση που έκαναν της ινδικής κάνναβης: «ταύτης οὖν οἱ Σκύθαι τῆς καννάβιος τὸ σπέρμα... ἐπιβάλλουσι τὸ σπέρμα ἐπὶ τοὺς διαφανέους λίθους τῶ πυρί... οἱ δὲ Σκύθαι ἀγόμενοι τῶ πυρὶ ἄρουνται». Τοποθετούσαν δηλαδή τους σπόρους της κάνναβης πάνω σε διαφανείς πέτρες, τις οποίες έβαζαν μέσα στη φωτιά. Καθώς καίγονταν ανέδιδαν πολλούς ατμούς και οι Σκύθες διεγείρονταν και έφθαναν στα όρια της παραφροσύνης.

Άλλοι ιστορικοί αναφέρουν ότι για τους Ένκας η κόκα ήταν φυτό θεϊκής προέλευσης και σύμβολο κοινωνικής και πολιτικής θέσης. Άλλοι αναφέρουν ότι στην κοινωνία των Ένκας μοιράζονταν τα φύλλα της κοκαΐνης στους δούλους για να ξεχνούν τα βάσανά τους. Μία πηγή μας αναφέρει ότι η πρώτη κατανάλωση χασίς από τους Ευρωπαίους έγινε κατά τη διάρκεια της εκστρατείας του Ναπολέοντα στην Αίγυπτο, ως προσπάθεια εκτόνωσης των στρατιωτών. Μια δεύτερη αναφέρει ότι η μεγάλη εξάπλωση του χασίς στην Ευρώπη αποδίδεται στους Άραβες, γιατί το Κοράνι τους απαγόρευε την οινοποισία, με αποτέλεσμα αυτοί να στραφούν στο όπιο και το χασίς. Επίσης οι Αιγύπτιοι χρησιμοποιούσαν το όπιο για να σταματήσουν το κλάμα του μωρού. Στην Ομήρου Οδύσσεια ο Όμηρος μας μιλάει για ένα μυστηριώδες φυτό το «νπενηθές», που όποιος το έπινε ένιωθε πολύ ευτυχισμένος. Τέλος οι Ισπανοί διέδωσαν την κοκαΐνη στη Νότια Αμερική για να υποτάξουν τους Ινδιάνους και οι Άγγλοι στην Κίνα. Και από

κει ξεπλώθηκε σ' ολόκληρο τον κόσμο.

Τα ναρκωτικά χωρίζονται σε:

α. Μαλακά: Κάνναβη (Μαριχουάνα)

β. Ημιμαλακά: Κόκα, Όπιο, Χασίς

γ. Ημισκληρά: Αμφεταμίνες, LSD

δ. Πολύ σκληρά: Ηρωίνη, Κρακ, Έκσταση

Μερικά από τα ναρκωτικά που εξοντώνουν τη νεολαία μας είναι τα ακόλουθα:

Μαριχουάνα - Χασίς

Είναι και τα δύο παράγωγα της ινδικής κάνναβης. Η ινδική κάνναβη είναι φυτό αυτοφυές και το βρίσκεις σε πολλές περιοχές της γης. Διάφοροι λαοί το χρησιμοποιούσαν παλιά στη μαγειρική και στην ιατρική.

Η μαριχουάνα μοιάζει με τον καπνό του τσιγάρου που προέρχεται από την καύση αποξηραμένων ανθέων και σπόρων της Ινδικής κάνναβης, ενώ η ρητίνη (χασίς) παρασκευάζεται σε πλακίδια ή κυλίνδρους χρώματος σκούρου καφέ.



Το χασίς έχει περιεκτικότητα σε καθαρό ναρκωτικό 40%, ενώ η μαριχουάνα δεν ξεπερνάει το 12%, γι' αυτό είναι 8-10 φορές δραστικότερο από τη μαριχουάνα. Μπορεί να κυκλοφορήσει στη μαύρη αγορά και με τη μορφή λεπτών φύλλων έχοντας μια βαριά χαρακτηριστική μυρωδιά.

Οι επιδράσεις τους στον ανθρώπινο οργανισμό κορυφώνονται τριάντα λεπτά μετά το κάπνισμα και διαρκούν τρεις μέχρι πέντε ώρες. Δίνουν ένα συναίσθημα ευεξίας, ηρεμίας και εσωτερικής ικανοποίησης. Σε ορισμένες περιπτώσεις τα συμπτώματα που παρουσιάζονται είναι άγχος, δυσφορία, φοβίες και παρανοϊκές σκέψεις. Η λήψη υψηλών δόσεων μπορεί να προκαλέσει αιμνία, ανορεξία, βλάβες στο αναπνευστικό, το ανοσοποιητικό και το αναπαραγωγικό σύστημα.

Η εξάπλωση της μαριχουάνας τα τελευταία χρόνια υπήρξε ραγδαία, γιατί είναι φθηνότερη από το χασίς λόγω του ότι δεν έχει υποστεί μεγάλη κατεργασία. Επειδή τα ναρκωτικά αυτά δεν προκαλούν ισχυρή βιολογική εξάρτηση, προτείνονται σαν

ακίνδυνα ναρκωτικά. Τα ναρκωτικά αυτού του είδους όμως αποτελούν κίνδυνο, γιατί ανοίγουν το δρόμο στη δοκιμή των σκληρών ναρκωτικών όπως η ηρωίνη και η μορφίνη. Σύμφωνα με στατιστικές που είχαν γίνει παγκοσμίως στις αρχές της δεκαετίας του 1970, 200-250 εκατομμύρια άνθρωποι ήταν χρήστες χασίς. Οι αριθμοί αυτοί αυξήθηκαν και αυξάνονται συνεχώς.

Χασισέλαιο

Είναι το πιο ισχυρό παρασκεύασμα της κάνναβης και παράγεται με τη διεργασία της απόσταξης ύστερα από πολλούς βρασμούς χασίς με διάφορα χημικά.

Το χασισέλαιο είναι ένα παχύρευστο, κολλώδες υγρό και καπνίζεται αναμεμιγμένο με καπνό ή τρώγεται.

Κατ

Το Κατ είναι μια ουσία η οποία βγαίνει από το φυτό *catha edulis* και συγκεκριμένα από τα φύλλα του. Το φυτό αυτό ευδοκίμει στην Αραβία και την Αφρική. Τα φύλλα του φυτού αυτού όταν κοπούν από το θάμνο, χάνουν τη δραστικότητά τους και γι' αυτό η χρήση του Κατ δεν είναι διαδεδομένη.

Ο τρόπος χρήσης αυτής της ουσίας είναι το μάσημα των φύλλων και προκαλεί ευφορία, κούραση και πείνα. Η συχνή χρήση της όμως φέρει ανορεξία, δυσκοιλιότητα, κεφαλαλγίες και μείωση της αντίστασης του οργανισμού.



Ηρωίνη

Η ηρωίνη έχει επιδράσεις παρόμοιες μ' αυτές της μορφίνης. Είναι όμως δύομισι φορές πιο ισχυρή. Μπορεί να ληφθεί από το

στόμα ή εισπνέεται σε μορφή αναθυμιάσεων της σκόνης ή ακόμα και με ενδοφλέβια ένεση. Η δράση της είναι ταχεία και προκαλεί ένα αίσθημα μέθης, ευφορίας και γαλήνης. Σε σωματικό επίπεδο παρατηρούνται επιβράδυνση του ρυθμού της αναπνοής, συστολή της κόρης του οφθαλμού, μυϊκές συσπάσεις. Ο χρήστης μένει τρεις-τέσσερις ώρες με απλανές βλέμμα. Ενοχλείται από τους θορύβους και το έντονο φως και δεν τον ενδιαφέρει για το τι συμβαίνει γύρω του.

Η ηρωίνη που πωλείται παράνομα περιέχει 4% - 80% καθαρής ουσίας. Όταν λαμβάνεται με ενδοφλέβια ένεση, ο κίνδυνος υπερβολικής δόσης μπορεί να οδηγήσει το χρήστη ακόμα και στο θάνατο. Σε περίπτωση που χρησιμοποιούνται μεταχειρισμένες σύριγγες υπάρχει ο κίνδυνος μόλυνσεων όπως το έιτς και η ηπατίτιδα. Μπορεί να προκαλέσει φλεγμονές και μολύνσεις του δέρματος, θρόμβωση στις φλέβες όπου έγιναν οι ενέσεις, πνευμονία μέχρι και βρογχικό άσθμα. Μερικές φορές επέρχεται τρόμος, σπασμοί και υπάρχει ο κίνδυνος το άτομο να πέσει σε κόμα. Τέλος επέρχεται ο θάνατος. Η συχνότερη όμως αιτία θανάτου επέρχεται από οξύ πνευμονικό οίδημα.

Η ηρωίνη κατατάσσεται στα σκληρά ναρκωτικά, που προξενούν άμεση εξάρτηση με αποτέλεσμα ο χρήστης να ζητά αύξηση της δοσολογίας.



Κοκαΐνη

Η κοκαΐνη είναι το κύριο φυσικό αλκαλοειδές που περιέχεται στα φύλλα του φυτού κόκα. Είναι αυτοφύες φυτό. Στη δεκαετία του 1884 χρησίμευε ως φάρμακο για την τοπική αναισθησία του κερατοειδούς στην οφθαλμολογία. Δύο χρόνια αργότερα, το 1886 ο Albrecht Erlentmeyer κατηγορήσε τον Freud -ο οποίος πίστευε ότι η κοκαΐνη αποξίνωνε τους μορφινομανείς- ότι είναι υπεύθυνος για την «τρίτη μάστιγα της ανθρωπότητας».

Πώς παρασκευάζεται: τοποθετούν τα φύλλα του φυτού της κόκας μέσα σε μεγάλα δοχεία και τα ραντίζουν με θειικό οξύ για να μετατραπούν αυτά σε θειικό άλας. Με τη βοήθεια του υδροχλωρικού οξέος (που δρα σαν καταλύτης) απομακρύνονται οι ξένες ουσίες και παραμένει η καθαρή κοκαΐνη που έχει λευκό χρώμα ή υπόλευκο, όταν είναι νοθευμένη.

Η κοκαΐνη συνήθως εισπνέεται από τη μύτη, λαμβάνεται όμως και από το στόμα. Μπορεί να ληφθεί και με ένεση. Ο πιο συνθισμένος τρόπος λήψης της είναι η εισπνοή, η ονομαζόμενη πρέζα. Η πλούσια αιμάτωση του βλεννογόνου βοηθά στην γρήγορη απορρόφηση της κοκαΐνης στο αίμα και αυτό έχει ως συνέπεια να δημιουργούνται συχνές λοιμώξεις του ρινικού βλεννογόνου και της ανα-

πνευστικής οδού μέχρι και διάτρηση του ρινικού διαφράγματος.

Αρχίζει να επιδρά μετά από πέντε λεπτά, αλλά διαρκεί μία ώρα. Όταν λαμβάνεται με ένεση, τα αποτελέσματα είναι ακόμα πιο έντονα και πιο σύντομα. Η υπερβολική χρήση προκαλεί συχνές διαταραχές, ταχυκαρδία, μυϊκή συστολή, ξηροστομία και επιθετικότητα. Σε μεγάλες δόσεις προκαλεί παραισθήσεις, κρίσεις παράνοιας, έμφραγμα, κόμα, εγκεφαλικά επεισόδια και διαταραχές στο αναπνευστικό σύστημα. Ο χρήστης μπορεί να αισθάνεται κουρασμένος, πεινασμένος και μελαγχολικός, ακόμα και να έχει τάσεις αυτοκτονίας.



Γνωρίζετε ότι η κοκαΐνη αποτελεί το κύριο συστατικό όλων των αναφκτικών «κόλα» τα οποία έχουν κυριεύσει τον κόσμο; Στις αρχές όμως του 20^{ου} αιώνα ανάγκασαν τους κατασκευαστές να αντικαταστήσουν την κοκαΐνη με εκχυλίσματα φύλλων κόκας από τα οποία αφαιρέθηκε η κοκαΐνη.

Επίσης στο Χόλιγουντ στις προσκλήσεις των δεξιώσεων συνηθίζουν ν' αναγράφουν ότι το βράδυ μετά το πέρας κάποιας ώρας θα προσφερθεί κρασί με κοκαΐνη ή χυμός πορτοκαλιού και βουτυρωμένα ψωμάκια και κοκαΐνη ως after eight, όπως την αποκαλούν.

Από την κοκαΐνη παράγονται και άλλες ουσίες, όπως το κρακ που έχει πιο γρήγορες και πιο δυνατές επιδράσεις από αυτές της κοκαΐνης.

Κρακ

Εμφανίστηκε το 1983 στην Αμερική και συγκεκριμένα στις Μπαχάμες και είναι πολύ επικίνδυνο. Είναι προϊόν της επεξεργασίας της υδροχλωρικής κοκαΐνης με κάλιο και αιθέρα. Είναι δέκα φορές πιο δυνατό από την κοκαΐνη και



σαν παράγωγο της είκοσι φορές φτηνότερο. Κυκλοφορεί σε πλακίδια σε μικρά κομματάκια που μοιάζουν με θραύσματα πέτρας, γι' αυτό πήρε και το όνομα κρακ=θραύσμα ή rock=πέτρα. Έχει το πλεονέκτημα ότι καπνίζεται με το τσιγαριλάκι. Αρκούν από 30 έως 60 δευτερόλεπτα για να επενεργήσει στον εγκέφαλο και η επίδρασή του διαρκεί μόνο γύρω στα 10-12 λεπτά. Σχεδόν αμέσως δημιουργούνται στο χρήστη φοβερές οπτικές και ακουστικές ψευδαισθήσεις. Το χειρότερο απ' όλα είναι ότι δημιουργεί εξάρτηση από την πρώτη κίχλας δόση, κάτι που κανένα άλλο ναρκωτικό δεν είχε πετύχει μέχρι τώρα.

Ο χρήστης είναι εξαρτημένος από την αρχή και αναγκάζεται κάθε φορά να παίρνει μεγαλύτερη δόση. Η υπέρβαση της δόσης προκαλεί παραλήρημα, σπασμούς, κώμα και παράλυση με κατάληξη το θάνατο, που έρχεται πολύ γρήγορα και απρόσκλητα.

LSD

Είναι μικρά τετράγωνα κομμάτια απορροφητικού χαρτιού που εμποτίζονται σε μικροποσότητες του ναρκωτικού και στη συνέχεια διαλύονται στη γλώσσα. Τα τετράγωνα αυτά κομματάκια χαρτιού έχουν έγχρωμα αφηρημένα σχέδια ή εικόνες χαρακτηριστών από κόμικς ή ταινίες κινουμένων σχεδίων. Το LSD διαστρέφει τη συνείδηση με αποτέλεσμα ο χρήστης να βιώνει οπτικές και ακουστικές ψευδαισθήσεις. Προκαλεί έντονο άγχος που οδηγεί σε αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές.

Το ναρκωτικό αυτό είναι ένας μεγάλος κίνδυνος για τους νέους, που δεν είναι έτοιμοι να αντιμετωπίσουν τις επιδράσεις του. Αρχίζει να επιδρά σε 30-60 λεπτά από τη λήψη του και η δράση του κορυφώνεται μέσα σε δύο-τρεις ώρες. Εξαφανίζεται ύστερα από έξι-δέκα ώρες.

Όπιο

Παράγεται από το γνωστό σε όλους φυτό παπαρούνα. Όταν χαράξουμε με ειδικά μαχαίρια το φυτό αυτό, βγαίνει ένα γαλακτώδες υγρό, το οποίο πηζει στον αέρα και μετατρέπεται σε μάζα. Αυτό είναι το ακατέργαστο όπιο και έχει πικρή γεύση και ιδιάζουσα οσμή. Υπάρχει όμως και η βιομηχανική επεξεργασία του όπιου.



Η παπαρούνα είναι πολύ γνωστή στην Τουρκία. Για πολλούς αιώνες χρησιμοποιήθηκε ως φάρμακο. Υπάρχουν όμως και μαρτυρίες ότι το έσμιναν με το κρασί και το έπαιρναν ως δηλητήριο.

Σήμερα καλλιεργείται ελεύθερα σε πολλές χώρες για την κάλυψη φαρμακευτικών και βιομηχανικών αναγκών, αλλά επίσης και παράνομα.

Το όπιο μπορεί να το πάρει κάποιος από το στόμα, μέσα στο φαγητό ή το ποτό, σε χάπια ή να το καπνίσει. Επίσης μπορεί να ληφθεί και ως ένεση.

Τα συμπτώματα του οπίου είναι υπόταση, ζάλη, λιποθυμία και μερικές φορές αίσθηση θερμότητας.

Έκσταση (MDMA)



Χάπια έκσταση. Τα χάπια αυτά έχουν συνήθως έντονα χρώματα και φέρουν σύμβολα, χαρούμενα σχέδια, ακόμα και μάρκες γνωστών αυτοκινήτων για να προκαλούν τη νεολογία. Κατασκευάζονται έτσι για να στέλλουν το μήνυμα ότι είναι «αθώα».

Το έκσταση είναι μια χημική ουσία που ξεκίνησε να κυκλοφορεί σαν χάπι. Θεωρείται σαν το ναρκωτικό του χορού και της διασκέδασης. Το όνομά του το πήρε από έναν Τεξανό έμπορο ναρκωτικών. Διατίθεται συνήθως σε λευκές, καφέ, ροζ ή κίτρινες ταμπλέτες ή σε χρωματιστές καψούλες. Μερικοί τύποι του έκσταση ονομάζονται «Λευκά περιστερία», «Ντίσκο μπέργκερς» και «Νεοϊορκέζοι». Το έκσταση επιδρά στα 30-60 λεπτά από τη λήψη του και διαρκεί δύο με τέσσερις ώρες. Αυξάνει την πίεση, αυξάνει τους παλμούς, προκαλεί εφίδρωση και διαστέλλει τις κόρες των ματιών. Σε μερικές περιπτώσεις προκαλεί ναυτία και εμετό. Εάν το έκσταση λαμβάνεται κάθε μέρα, μπορεί να προκαλέσει υπνηλία και κατάθλιψη.

Γιατί όμως οι νέοι μας καταφεύγουν στα ναρκωτικά;

Καθημερινά όλο και περισσότερα παιδιά μπλέκονται στα δίχτυα του λευκού θανάτου. Πολλοί όμως είναι οι λόγοι που τα σπρώχνουν στον κόσμο των ναρκωτικών.



1. Πρώτος και σημαντικός παράγοντας είναι η οικογένεια. Η πολύωρη απασχόληση των γονιών και το άγχος που έχουν στη δουλειά έχει σαν συνέπεια τη χαλάρωση της επαφής ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας που μπορεί να οδηγήσει μέχρι και τη διάλυσή της και τη δημιουργία πολλών προβλημάτων στο παιδί. Αυτή η έλλειψη επικοινωνίας που επικρατεί μέσα στην οικογένεια στρέφει τα παιδιά προς απομάκρυνση από το σπίτι κάπως πρόωρα και επικίνδυνα, είτε γιατί δε δέχθηκαν την απαιτούμενη αγάπη και τρυφερότητα, είτε γιατί νιώθουν κάποια ανασφάλεια, είτε γιατί έχουν ψυχολογικά προβλήματα. Και αυτό έχει ως επακόλουθο να τους αποδιοργανώσει και να οι ριξουν στην αλητεία, να εμπλακούν σε άσχημες παρέες και τέλος να οδηγηθούν στα ναρκωτικά.
2. Οι σημερινές συνθήκες διαβίωσης οδηγούν συχνά τους νέους μας να κάνουν παρέα με άλλα παιδιά πιο δημοφιλή κοινωνικά, ώστε να δείξουν ότι είναι και αυτά στην ίδια κατηγορία. Κάνουν ο,τιδήποτε τους αναθέσουν για ν' αποδείξουν ότι δε φοβούνται κανένα, νομίζοντας έτσι ότι ανεβαίνουν κι αυτοί κοινωνικά. Τα πρότυπά τους για να δουν ότι τους είναι πιστοί, τους παρασύρουν στα ναρκωτικά.
3. Ο χώρος στον οποίο δρουν συνήθως τα ναρκωτικά είναι αυτός στον οποίο υπάρχει έλλειψη κοινωνικής επαφής κι αλληλοκατανόησης με συνέπεια την αίσθηση της απομόνωσης που νιώθει το μη κοινωνικοποιημένο άτομο.
4. Η έλλειψη επαφής με τον συνάνθρωπο οδηγεί στην μοναξιά που βάζει σε δοκιμασία την ψυχική ισορροπία του ανθρώπου, ο οποίος αναζητά μια διέξοδο σε άλλους δρόμους και έτσι οδηγείται στα ναρκωτικά.
5. Οι νέοι δοκιμάζουν τα ναρκωτικά από άγνοια, από περιέργεια ή ακόμη κορεσμένοι απ' όλα, θέλουν να δοκιμάσουν κάτι καινούριο. Τα μέρη όπου καταφεύγουν σήμερα, όπως οι καφετέριες, τα σφαιριστήρια, οι μπιραρίες, οι δισκοθήκες και τα κλαμπ των ψεύτικων ονείρων, τους προσφέρουν μόνο απελπισία και αδιέξοδο. Αρχίζουν με ποτό και νικοτίνη και τέλος καταλήγουν στα σκληρά ναρκωτικά.
6. Η έφεση πολλές φορές



για να εξοικονομήσουν χρήματα τους οδηγεί να γίνουν οι ίδιοι χρήστες και βαποράκια και να μπαίνουν έτσι στα κυκλώματα του υποκόσμου για καθαρή κερδοσκοπία.

7. Επίσης στα σχολεία, όπου το κλίμα της μάθησης είναι βαρύ και καταπιεστικό, μπορεί να παρατηρηθεί μια κρίση, η οποία πολλές φορές οδηγεί στα ναρκωτικά όπως πράγματι συμβαίνει.
8. Η απουσία του Θεού από τη ζωή των σημερινών νέων. Έχει παρατηρηθεί ότι παιδιά που δεν γαλουχήθηκαν με την Ορθοδοξία και δεν μεγάλωσαν σε οικογένειες με αρχές και πίστη στο Θεό, οδηγήθηκαν πολύ εύκολα στη χρήση των ναρκωτικών.

Πώς θα καταλάβετε αν το παιδί σας παίρνει ναρκωτικά

Μερικά από τα συμπτώματα της χρήσης ναρκωτικών που μπορεί κανείς να παρατηρήσει σ' ένα παιδί, είναι τα κόκκινα διεσταλμένα και γυαλιστερά μάτια. Οι κόρες των ματιών του χρήστη μικραίνουν τόσο πολύ ακόμα και το βράδυ που κανονικά μεγαλώνουν, ενώ αυτού που παίρνει κοκαΐνη, τη μέρα είναι μεγάλα σαν της κουκουβάγιας. Τα δερματικά προβλήματα και η ξαφνική αλλαγή στη συμπεριφορά. Το άτομο που παίρνει ναρκωτικά παρουσιάζει αντικοινωνική συμπεριφορά και δεν ενδιαφέρεται για το τι γίνεται γύρω του. Επίσης είναι επιρρεπές σε εγκληματικές πράξεις για να εξασφαλίσει τη δόση του. Πρέπει να γνωρίζετε ότι τα ναρκωτικά στοιχίζουν ακριβά και οι νεαροί που θέλουν να τα χρησιμοποιήσουν χρειάζονται αρκετά χρήματα για την αγορά τους.

Αν το παιδί σας έχει μπλέξει, θ' αρχίσει να σας λέει ένα σωρό ψέματα και τη μια μέρα θα είναι ευχαριστημένο και την άλλη τρομερά θλιμμένο. Εσείς οι γονείς είστε τα καταλληλότερα άτομα για να εντοπίσετε αυτά τα σημάδια.

Τι πρέπει να κάνω για να κρατήσω το παιδί μου μακριά από τα ναρκωτικά;

Ο Ιρλανδός συγγραφέας Μπέρναρ Σω έλεγε ότι «η νεότητα είναι ένα πολύ σημαντικό πράγμα για να την εμπιστευθούμε αποκλειστικά στους νέους».

Δυστυχώς ζούμε σε μια κοινωνία, στην οποία μπορεί κανείς να βρει ναρκωτικά πολύ εύκολα και το παιδί σας έχει πολλές πιθανότητες να έρθει σε επαφή μ' αυτά. Γι' αυτό μιλήστε στα παιδιά σας. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος για να σας εμπιστευτούν. Όσα πιο πολλά ξέρετε για τη ζωή τους, τόσο ευκολότερο θα είναι να εντοπίσετε κάποιο πρόβλημα.

Εσείς ως γονιοί μάθετε για τα ναρκωτικά ώστε να απαντάτε στις διάφορες ερωτήσεις των παιδιών σας. Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας γνωρίζουν ότι τα αγαπάτε και διδάξετε τα να είναι κοντά στην Εκκλησία και στο Χριστό ώστε να καλλιεργηθεί σ' αυτά η αυτοπεποίθηση, ο αυτοσεβασμός, η αγάπη προς τους άλλους και στον εαυτό τους, η καλοσύνη, η αλληλοκατανόηση και η αγνότητα.



Συμβουλευτέ τα ν' ασχοληθούν με κάποιο σπορ ή να συμμετέχουν σε εκδηλώσεις της Εκκλησίας, ώστε να γνωρίσουν καινούρια πράγματα και να μπορούν να αξιοποιήσουν σωστά τις ικανότητές τους. Θυμηθείτε ότι και εσείς κάποτε περάσατε απ' αυτή την ηλικία και είχατε και εσείς κάποιους κανόνες.

Με τις φωνές δεν πετυχαίνετε τίποτε. Αφήστε τα να μεγαλώσουν και μην προσπαθήτε να τα χαλιναγωγήσετε, γιατί πιο εύκολα θα επαναστατήσουν. Βοηθήστε τα να χτίσουν γερές σχέσεις με φίλους που δεν χρησιμοποιούν ναρκωτικά. Βοηθήστε να μειωθεί το στρες στη ζωή τους. Βοηθήστε ώστε να μάθουν την πραγματικότητα και βάλτε τα να κάνουν τη δική τους έρευνα ώστε να δουν τα καταστροφικά αποτελέσματα από την κατάχρηση αυτής της ουσίας. Δώστε αυτοπεποίθηση στα παιδιά σας.

Ο άνθρωπος πρέπει να νιώθει ελεύθερος. Να ξέρει να διαχωρίζει από μόνος του το κακό απ' το καλό. Να λαμβάνει ο ίδιος τις αποφάσεις του γνωρίζοντας εκ των προτέρων τις ενδεχόμενες συνέπειες.

Καθημερινές εκφράσεις που χρησιμοποιούν οι χρήστες:

- Άσπρη πρέζα*,
σκόνι: Ηρωίνη
Κοκά: Κοκαΐνη
Σέο και γκανάκι: σύριγγα
Γιούφι: καλαμάκι που ρουφάνε την κόκα
Φλας: η διάρκεια επίδρασης του ναρκωτικού (π.χ. στην κόκα κρατάει 20 λεπτά, ενώ στην πρέζα γύρω στις 10 ώρες)
Φιξάκι: δόση
Ντάγκλα: γλάρωμα
Την άκουσα: με έπιασε
Speedball: προϊόν μειξης ηρωίνης με κοκαΐνη (2 μέρη πρέζα-1 μέρος κόκα)
Έφαγα πακέτο: όταν σου πουλήσουν ψεύτικο πράγμα.



Καθημερινά οι ανά τον κόσμο αρχές συλλαμβάνουν εμπόρους ναρκωτικών με τεράστια φορτία τα οποία προσπαθούν να μεταφέρουν σε διάφορες περιοχές της γης.

Η έντονη μουσική και η αλλαγή των χρωμάτων του φωτισμού στα κλαπ, δημιουργούν μια ιδιαίτερη ατμόσφαιρα. Μέσα στην ατμόσφαιρα αυτή αλλά και στην ένταση που προκαλεί είναι πολύ εύκολο να δημιουργηθεί η ανάγκη αναζήτησης ναρκωτικών ουσιών που θα βοηθήσουν περισσότερο τον άνθρωπο για να φύγει πλήρως από την «πραγματικότητα» και να βρεθεί σε άλλη «εξωπραγματική» διάσταση.