

Κέντρο Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης Ιεράς Μονής Κύκκου



Στη σημερινή κοινωνία οι συνθήκες οργάνωσης της προσωπικής ζωής των ανθρώπων και της οικογένειας και κατ' επέκταση της κοινωνικής, ατομικής, σωματικής, ψυχικής, πνευματικής και κοινωνικής υγείας των ανθρώπων, είναι λόγοι που κάνουν επιτακτική την **ανάγκη για καθιέρωση θεσμών και υπηρεσιών για τη στήριξη των ανθρώπων.**

Το ενδιαφέρον των σημερινών κοινωνιών για την ψυχική υγεία, τη σωστή εξέλιξη, την υγιή ανάπτυξη και την αποτελεσματική αξιοποίηση του δυναμικού του ανθρώπου είναι ένας ακόμα παράγοντας, που προωθεί την ανάπτυξη και καλλιέργεια των επιστημών, που ενισχύουν, στηρίζουν και βοηθούν τον ανθρώπινο προσανατολισμό.

Η Ιερά Βασιλική και Σταυροπηγιακή Μονή Κύκκου έχοντας αφουγκραστεί τις κοινωνικές ανθρώπινες ανάγκες των μελών της κοινωνίας και έχοντας διαπιστώσει την αναγκαιότητα για δημιουργία μιας επαγγελματικής και άρτια στελεχωμένης μονάδας κοινωνικής και πνευματικής στήριξης πήρε, πριν από δύο χρόνια, την πρωτοβουλία για τη δημιουργία ενός σύγχρονου Κέντρου Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης.

Έκτοτε το Κέντρο Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης της Ιεράς Μονής Κύκκου αποτελεί ένα ανεξάρτητο μη κερδοσκοπικό φορέα προσφοράς υπηρεσιών στήριξης, χωρίς κερδοσκοπική ή πολιτική ή άλλου είδους χροιά για τους συνανθρώπους μας. Λειτουργεί **με βάση τις επιστήμες της Κοινωνιολογίας, της Συμβουλευτικής,**

της Ψυχολογίας, της Ιατρικής και τη βασική αρχή της Πνευματικής Χριστιανικής Ορθόδοξης Πίστεως, το «ΑΓΑΠΑΤΕ ΑΛΛΗΛΟΥΣ».

Η βασική φιλοσοφία του Κέντρου είναι να δημιουργεί ένα κλίμα με χαρακτηριστικά που να επιτρέπουν τη διαμόρφωση μιας επιτυχημένης συμβουλευτικής σχέσης μεταξύ Επισκέπτη και Συμβούλου. Ο όρος «Συμβουλευτική» έχει την έννοια του συν-βουλεύομαι, δηλαδή του «συνεξετάζω με κάποιον το πρόβλημά του και τον διευκολύνω να συζητήσει τη λύση του».

Σχετικά με τη διαδικασία στήριξης, κάθε ενδιαφερόμενος επισκέπτης μπορεί να κλείσει άμεσα ραντεβού καλώντας τη γραμματεία. Η πρώτη συνάντηση κάθε επισκέπτη χωρίζεται σε τρία μέρη.

A. Γνωριμία με τους λειτουργούς του Κ.Κ.Π.Σ.

B. Ενημέρωση για τις υπηρεσίες που παρέχονται και συμπλήρωση εντύπων αποδοχής των υπηρεσιών.

Γ. Συνοπτική περιγραφή του θέματος που ασχολεί τον επισκέπτη.

Μετά την πρώτη συνάντηση με τον επισκέπτη, οι λειτουργοί σε μεταξύ τους συνεδρία, ορίζουν έναν από την ομάδα για τη συνέχεια των συναντήσεων ή την παραπομπή του επισκέπτη σε άλλη υπηρεσία ή άλλο εθελοντή συνεργάτη επιστήμονα.

Η διαδικασία αυτή είναι εντελώς προσωπική μεταξύ Συμβούλου και Επισκέπτη και διέπεται από κλίμα εμπιστοσύνης και εχεμύθειας. Κάθε πληροφορία παραμένει απόρρητη. Τα θέματα που απασχολούν την πολυθεματική επιστημονική ομάδα λειτουργών του Κ.Κ.Π.Σ. (ψυχολόγος, κοινωνιολόγος, λειτουργός συμβουλευτικής, ψυχίατρος) είναι ποικίλα αλλά αφορούν κυρίως την αντιμετώπιση προβλημάτων που σχετίζονται με τη:

Βία στην οικογένεια.

Διαταραχή συμπεριφοράς νέων και ενήλικων.

Στήριξη σε μονογονεϊκές οικογένειες Καθοδήγηση.

Διαφώτιση.

Πέρα από τις συμβουλευτικές υπηρεσίες το Κ.Κ.Π.Σ. παρέχει επιπρόσθετες υπηρεσίες. Κάποιες από αυτές αφορούν τη δημιουργία, διατήρηση και διάθεση για το κοινό δύο σύγχρονων αρχείων. Το πρώτο είναι το **αρχείο κενών θέσεων εργασίας**, το οποίο ενημερώνεται καθημερινά με τις καινούργιες θέσεις εργασίας που δημοσιεύονται στον τύπο. Αξιοσημείωτο πως πολλοί σύνδεσμοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για τη δημιουργία του και επιπλέον αποστέλλουν επισκέπτες που απευθύνονται στο Κ.Κ.Π.Σ. αποκλειστικά για να ενημερωθούν από αυτό και να εξυπηρετηθούν. Το δεύτερο είναι το αρχείο **με σύγχρονα κοινωνικά θέματα**. Ενημερώνεται επίσης καθημερινά με δημοσιεύσεις που αφορούν κοινωνικά θέματα και βρίσκεται στη διάθεση του κάθε επισκέπτη.

Ένας άλλος σημαντικός τομέας της υφής του Κ.Κ.Π.Σ. είναι η συνεργασία με τους υπόλοιπους κοινωνικούς φορείς που ασχολούνται με τη στήριξη των ανθρώπων. Τέτοιοι φορείς, όταν αυτό κριθεί παραγωγικό, ενισχύουν τη γενικότερη προσπάθεια στήριξής τόσο με τις παραπομπές επισκεπτών τους προς το Κ.Κ.Π.Σ. όσο και παρέχοντας τη δυνατότητα των επισκεπτών του Κ.Κ.Π.Σ. να παραπεμφθούν σε αυτούς. Μερικές από τις σημαντικότερες συνεργασίες αποτελούν αυτές με :

- το **Σύνδεσμο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια,**
- τον **Κυπριακό Σύνδεσμο Οικογενειακού Προγραμματισμού,**
- το **Συμβουλευτικό Κέντρο Τοξότης** και
- το **«Στίγμα», Οργάνωση Προστασίας Θυμάτων Σεξουαλικής Βίας και Εκμετάλλευσης.**

Ενημερωτικά φυλλάδια για τις κοινωνικές και άλλες συναφείς προσφερόμενες υπηρεσίες, τόσο κυβερνητικών όσο και μη κυβερνητικών οργανώσεων υπάρχουν συγκεντρωμένα στο χώρο υποδοχής των επισκεπτών του Κ.Κ.Π.Σ. Εκεί κάθε επισκέπτης μπορεί να βρει πληροφορίες όχι μόνο σχετικά με το πού μπορεί να απευθυνθεί για επι-

πλέον βοήθεια, αλλά και πληροφορίες, σε ειδικές εκδόσεις, που αφορούν διάφορα θέματα ψυχικής και σωματικής υγείας.

Πέρα από τη συνεργασία σε επίπεδο παραπομπών και ενημέρωσης το Κ.Κ.Π.Σ. έχει φιλοξενήσει διάφορες παρουσιάσεις και σεμινάρια στους χώρους του. Τα σχόλια για τη φιλοξενία και την ενίσχυση στη διοργάνωση τέτοιων προσπαθειών είναι και σε αυτή την περίπτωση ενθαρρυντικά.

Το ιστορικό λειτουργίας του Κέντρου Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης, αν και δεν είναι μακρύ, είναι ωστόσο ουσιαστικό, αφού από το 2005 μέχρι και σήμερα έχει δεχθεί περίπου **130 επισκέπτες** από διάφορες περιοχές της Κύπρου και ο αριθμός των συμβουλευτικών συναντήσεων που πραγματοποιήθηκαν ανέρχεται στις **800**. Σύμφωνα με τα ευόαινα σχόλια τόσο των επισκεπτών που εξυπηρετήθηκαν αλλά και αυτά των διάφορων συνδέσμων που πραγματοποίησαν επαγγελματικές επισκέψεις, το Κέντρο Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης έχει ήδη ξεκινήσει με επιτυχία να εκπληρώνει τους αρχικούς του σκοπούς ίδρυσης. Προσφέρει βοήθεια, αρωγή αγάπης και περίθαλψη στους συνανθρώπους μας με σκοπό την ανάμβλυση και εξάλειψη του ανθρώπινου πόνου. Παρέχει αφιλοκερδώς κοινωνική και πνευματική στήριξη σε άτομα, οικογένειες και ομάδες πληθυσμών που έχουν ανάγκη τέτοιων υπηρεσιών στην Κύπρο. Και συνεργάζεται, δημιουργεί επαφή και δράση με συναφείς οργανώσεις του εσωτερικού και του εξωτερικού.



Ωρες Λειτουργίας

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ	7:30 - 14:30
ΤΕΤΑΡΤΗ	7:30 - 18:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10:00 - 17:00

Λεωφόρος Αρχαγγέλου 11,
2057 Λευκωσία, Κύπρος
Τηλέφωνο: 22464680,
Τηλεμοιότυπο: 22359101
E-mail: stiriksi@cy.net
www.kentrostirikisiskykkou.com