

# Παιδί & ΔΙΑΖΥΓΙΟ

## ● Της Αγγελίνας Φούρναρη

Ψυχολόγου-Λειτουργού Κέντρου Κοινωνικής  
και Πνευματικής Στήριξης Ιεράς Μονής Κύκκου

**η** κυριότερη ανησυχία των γονιών που θέλουν να χωρίσουν είναι η επίδραση που θα έχει το διαζύγιο στο παιδί. Κατά τη διάρκεια αυτής της «δύσκολης περιόδου» οι γονείς μπορεί να είναι απασχολημένοι με τα δικά τους προβλήματα. Παραμένουν όμως τα πιο σημαντικά άτομα για τα παιδιά τους.

Και ενώ μετά το διαζύγιο κάποιοι γονείς είναι είτε ανακουφισμένοι είτε απελπισμένοι, τα παιδιά τους είναι συγχυσμένα και φοβισμένα από την απειλή για τη συναισθηματική τους ασφάλεια. Πολλές φορές τα παιδιά έχουν μια πολύ έντονη ανησυχία για το ότι τα ίδια είναι που προκάλεσαν τις συγκρούσεις ανάμεσα στους γονείς τους. Περισσότερες όμως είναι οι φορές που τα παιδιά νιώθουν ότι πιέζονται για να πάρουν το μέρος του ενός από τους δυο γονείς. Αποτέλεσμα είναι ότι το παιδί αισθάνεται σαν μπαλάκι της αντισφαίρισης στους καβγάδες των γονιών του. Κάποιες στιγμές σκέφτονται ότι οι γονείς τους δε τα αγαπάνε και ανησυχούν ότι μπορεί να μην ξαναδούν έναν από τους δυο γονείς τους. Μέσα από ένα διαζύγιο το παιδί βιώνει μια πολύ σημαντική απώλεια.

Είναι πολύ σημαντικό για το παιδί ο γονιός του να τον ενημερώσει για το ότι η οικογένεια πρόκειται να αλλάξει. Μην ξεχνάτε όμως ότι το τι θα πείτε και το πώς θα το πείτε εξαρτάται από την ηλικία που βρίσκεται το παιδί. Η ειλικρίνειά σας είναι πολύ σημαντική για το παιδί. Υπενθυμίστε στο παιδί ότι το αγαπάτε (και οι δυο γονείς) και εξηγήστε του ότι το ίδιο δεν ευθύνεται καθόλου για αυτή σας την απόφαση και αυτό γιατί τα πιο πολλά παιδιά θυμούνται στιγμές που οι γονείς τους μπορεί να καβγάδιζαν εξαιτίας

τους. Τα πιο μικρά παιδιά αντιδρούν στο διαζύγιο με το να γίνονται επιθετικά ή να μην συνεργάζονται. Κάποια άλλα βιώνουν πολύ βαθιά λύπη λόγω της απομάκρυνσης του ενός γονέα από το σπίτι. Πολύ συχνά τα παιδιά παρουσιάζουν και πτώση της σχολικής επίδοσης καθώς και προβλήματα συμπεριφοράς. Κάποια παιδιά ντρέπονται και δε θέλουν να αποκαλύψουν στους φίλους τους ότι οι γονείς τους έχουν χωρίσει. Πολλές φορές κατηγορούν τον εαυτό τους εκδηλώνοντας κατάθλιψη.

Ένα παιδί θα νιώσει πολύ καλύτερα αν του εξηγήσουμε ότι παρόλο που ο γάμος του μπαμπά και της μαμάς τελείωσε αυτό δε σημαίνει ότι και οι δυο μαζί σταματούν από το να είναι οι γονείς του.

Οι αλλαγές που ακολουθούν ένα διαζύγιο είναι:

- Αλλαγή σπιτιού – τρόπου ζωής,
- Αλλαγή σχολείου, ανάγκη για δημιουργία νέας παρέας.
- Απώλεια επαφής με φίλους και συγγενείς.
- Αλλαγή στα οικονομικά του σπιτιού.
- Απώλεια της αίσθησης της ενιαίας οικογένειας.

Κάθε παιδί έχει δικαίωμα να διατηρεί σχέσεις και με τους δύο γονείς. Αυτό που πραγματικά όμως θέλει, είναι να σταματήσουν οι συγκρούσεις ανάμεσα στους γονείς του που τις περισσότερες φορές συνεχίζονται και μετά το διαζύγιο και αφορούν την κηδεμονία του παιδιού. Οι μακροχρόνιες δικαστικές διαμάχες μπορεί να τραυματίσουν τα παιδιά. Τα παιδιά επωφελεύ-



νται στον μέγιστο βαθμό από την τακτική επαφή και με τους δυο γονείς. Με αυτό τον τρόπο νιώθουν ότι δέχονται την αγάπη και τη φροντίδα, νιώθουν περισσότερη ασφάλεια και διαθέτουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση. Χρειάζονται τη στήριξη και των δυο για να μπορέσουν να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες που προκύπτουν με τον χωρισμό. Κάτι ακόμα που είναι πολύ σημαντικό είναι να υπάρχει αξιοπιστία όσον αφορά τις συναντήσεις του παιδιού με τον γονιό που δεν είναι καθημερινά μαζί του. Οι υποσχέσεις για συναντήσεις που αθετούνται προκαλούν αισθήματα

ανασφάλειας και απόρριψης στα παιδιά. Ένα παιδί όταν δεν μαθαίνει νέα για τον γονιό που λείπει τότε καλύπτει αυτό το κενό με φαντασιώσεις. Τα παιδιά νιώθουν καλύτερα όταν μπορούν να μιλούν για τον απόντα γονέα και να θέτουν ερωτήσεις για αυτόν. Πρέπει οι γονείς να είναι υπομονετικοί με το παιδί και να του δώσουν την ευκαιρία να εκφράσει όσα νιώθει.

Οι γονείς πρέπει να θέτουν το συμφέρον του παιδιού στην κορυφή των προτεραιοτήτων τους και να συνεργάζονται μεταξύ τους για θέματα που απασχολούν το παιδί. ■