



Η ΕΛΕΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΥΚΚΟΥ

*Κέντρο ημερήσιας φροντίδας
για άτομα με νοητική αναπηρία*

● Της **Ελίζας Γεωργιάδου**, *Ψυχολόγου*

Η Ελεούσα του Κύκκου είναι ένα Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας, το οποίο αναφέρεται σε άτομα με νοητικές αναπηρίες άνω των 18 ετών. Πιο συγκεκριμένα, τα άτομα στο κέντρο μας παρουσιάζουν νοητική υστέρηση, σύνδρομο down, αυτισμό και αναπτυξιακές διαταραχές γενικότερα.

Η έλλειψη Κέντρων, που να αναφέρονται σε άτομα με τέτοιου τύπου δυσκολίες, είχε ως αποτέλεσμα πολλά άτομα με νοητικές αναπηρίες να μένουν μόνιμα στο σπίτι, να «απομακρύνονται»

από τον κοινωνικό περίγυρο, να απομονώνονται ή ακόμα και να παλινδρομούν. Κατ' επέκταση τα άτομα αυτά κατακλύζονταν από αρνητικά συναισθήματα, και οι οικογένειες επιβαρύνονταν όλο και περισσότερο.

Έτσι, με την οικονομική στήριξη της Ιεράς Μονής Κύκκου δημιουργήθηκε το 2005 η Ελεούσα του Κύκκου. Ένας χώρος, που εμπερικλείει ένα Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και ένα Σπίτι στην Κοινότητα, φιλοξενώντας έτσι 27 άτομα. Τα 22 άτομα βρίσκονται στο Κέντρο και τα υπόλοιπα 5 διαμένουν στο Σπίτι στην Κοινότητα. Την Ελεού-



σα του Κύκκου λειτουργεί ο Σύνδεσμος Ευημερίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία, ο οποίος λειτουργεί και άλλα αντίστοιχα προγράμματα.

Στο Κέντρο μας τα άτομα βρίσκονται χωρισμένα σε τετραμελείς και πενταμελείς ομάδες, όπου, μαζί με τους εκπαιδευτές τους, μαθαίνουν, κατασκευάζουν, δημιουργούν, ψυχαγωγούνται και πάνω απ' όλα βιώνουν το αίσθημα του να ανήκουν σε ομάδα, του να είναι αποδεκτοί, του να συνυπάρχουν. Συναισθήματα ανεκτίμητα για τα άτομα με τέτοιου τύπου δυσκολίες,

Το κάθε άτομο, πέρα από την ομαδική δουλειά, έχει το δικό του ατομικό πρόγραμμα. Οι δυνατότητες και οι δυσκολίες του κάθε ατόμου ποικίλλουν με αποτέλεσμα να προκύπτουν διαφορετικές ανάγκες για κάθε άτομο. Έτσι δημιουργήθηκαν ατομικά προγράμματα, λαμβάνοντας υπόψη την κατάσταση της υγείας του κάθε ατόμου, τις δυσκολίες, που αντιμετωπίζει αλλά και το τι επιθυμεί το ίδιο το άτομο, ούτως ώστε να έχουμε για τον κάθε ένα ξεχωριστά το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Το πρόγραμμά μας δεν περιορίζεται μόνο στη δουλειά, που γίνεται με τους εκπαιδευτές, αλλά στηρίζεται και από τους θεραπευτές. Στο πρόγραμμα των ατόμων λαμβάνουν χώρα και η φυσιοθεραπεία, η εργασιοθεραπεία και η ψυχολογική στήριξη των ατόμων και των οικογενειών τους. Η θεραπευτική ομάδα, με συντονισμένες ενέργειες και λαμβάνοντας υπόψη τους διάφορους τομείς, στους οποίους





πρέπει να παρέμβει, παρέχει μια πολύπλευρη αντιμετώπιση. Σκοπός της η ολοκληρωμένη και ουσιαστική παρέμβαση.

Στόχο μας δεν αποτελεί μόνο η ευημερία των ατόμων, αλλά και των οικογενειών τους, οι οποίες έχουν ένα δύσκολο ρόλο να διαδραματίσουν, καθώς καλούνται καθημερινά ν' ανταποκριθούν στις πολλαπλές ανάγκες των παιδιών τους. Έτσι πραγματοποιούνται καθοδηγήσεις ή/ και στήριξη, όποτε αυτοί το επιθυμούν.

Ταυτόχρονα οι στόχοι, που θέτουμε, θέλουμε να γενικεύονται, και τα όσα πετυχαίνουμε να μην περιορίζονται στον χώρο του Κέντρου. Κατ' επέκταση το πρόγραμμα περιλαμβάνει εκδρομές, εξόδους και επισκέψεις, ούτως ώστε να υπάρχει περαιτέρω κοινωνικοποίηση, περαιτέρω ψυχαγωγία, αλλά και διεύρυνση των όσων επιτυγχάνουμε και σε άλλους χώρους.

Η εκπαίδευση του προσωπικού είναι επίσης ένα κομμάτι από τον προγραμματισμό της Ελεούσας του Κύκκου. Μιας και η επιμόρφωση όσων εργάζονται στον χώρο κρίνεται ως απαραίτητη, υλοποιείται με κάθε δυνατό τρόπο, για να είμαστε όλοι σε θέση να αντιμετωπίσουμε την οποιαδήποτε δυσκολία προκύψει.

Ο κύριος σκοπός του άρθρου αυτού είναι και η γνωστοποίηση των προσπαθειών, που γίνονται, αλλά κυρίως η ευαισθητοποίηση του κοινού, ούτως ώστε να έχουμε τη στήριξη του. Η αποδοχή και η στήριξη των ατόμων με νοητική αναπηρία δεν θέλουμε να περιοριστεί σ' ένα κέντρο ή σε μια μερίδα ανθρώπων. Η διαφορετικότητα μπορεί να μην είναι οικεία, αλλά αξίζει να αξιολογήσουμε τις ανάγκες της.



Όπως ακριβώς ο κάθε ένας από εμάς θα επιθυμούσε να γίνουν κατανοητές οι δικές του επιθυμίες και ανάγκες.

Ευχαριστούμε λοιπόν την Ιερά Μονή Κύκκου, και κυρίως τον Πρόεδρο του Διοικητικού μας Συμβουλίου τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Κύκκου και Τηλλυρίας κ.κ. Νικηφόρο, που μας στηρίζει οικονομικά, δίνοντας μας την ευχέρεια να προσπαθούμε για το χαμόγελο των ατόμων με νοητική αναπηρία. Σημαντική για μας είναι η λειτουργική καθημερινότητά τους. Μια καθημερινότητα, που να τους ικανοποιεί και να τους κάνει τη μέρα τους ομορφότερη.

- Για να επικοινωνήσετε μαζί μας:
Τηλ: 22- 443307
Email: Eleousa@netmail.com.cy

